

Администрация городского округа Семеновский Нижегородской области
Муниципальное бюджетное учреждение
«Физкультурно - оздоровительный комплекс в г. Семенов Нижегородской области»

(МБУ «ФОК в г. Семенов НО»)

(наименование организации)

Осипенко ул., д.20А, Семенов г., Нижегородская область, 606651


Тел./факс (83162)5-70-59. E-mail: semfok@yandex.ru

ОКПО 83387930, ОГРН 1075228000836, ИНН/КПП 5228054757/522801001

(адрес, телефон, иные реквизиты)

Принято
на педагогическом совете
Протокол от
«17» марта 2020г. № 4

Утверждаю:


Директор МБУ
«ФОК в г.Семенов НО»
А.А.Демидов
Приказ от
«18» марта 2020г. № 12-02

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

г.Семенов

2020г

Корр.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся МБУ «ФОК в г.Семенов НО» (далее - ФОК) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018г № 196, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14, дополнительными образовательными программами учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся ФОК действует в течение учебного года, согласно расписанию занятий.

1.4. Изменение режима работы ФОК определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией ФОК для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогов (законных представителей) родителей обучающихся с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.6. В учреждении организуется образовательный процесс в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой по видам спорта:

-игровые виды спорта,

-командные игровые виды спорта,

-спортивные единоборства,

-сложно-координационные виды спорта,

-циклические и скоростно-силовые виды спорта

1.7. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье-сбережение.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ФОК является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся в ФОК, на стадионе, спортивных залах общеобразовательных школ и техникума, ЦДТ.

3.4. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.5. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.6. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 01 октября.

3.7. Занятия проводятся по группам, подгруппам, индивидуально по дополнительным общеобразовательным программам.

3.8. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

В летний период с 01 июня по 31 августа ФОК работает по специальному расписанию.

3.9. Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

3.10. Продолжительность учебной недели - 7 дней.

3.11. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.12. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14»:

-на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

-на этапе начальной подготовки - 2 часов;

-на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2-3	2 по 45 мин.;

3.13. Продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

3.14. Особенности осуществления образовательной деятельности в ФОК являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или команду;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.15. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ избранного вида спорта, и этапа обучения:

- в спортивно-оздоровительных группах от 10 до 30 человек,
- на этапе начальной подготовки от 12 до 25 человек,
- на тренировочном этапе от 8 до 14 человек.

В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

3.16. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

3.17. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. ФОК организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием, утвержденным приказом руководителя.

3.18. В выходные дни ФОК работает в соответствии с расписанием занятий, в праздничные и нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.19. Посещение обучающимися тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы учебной группы.