

**Администрация городского округа Семеновский Нижегородской области**  
**Муниципальное бюджетное учреждение**  
**«Физкультурно - оздоровительный комплекс в г. Семенов Нижегородской области»**  
**(МБУ «ФОК в г. Семенов НО»)**

*(наименование организации)*

Осипенко ул., д.20А, Семенов г., Нижегородская область, 606651

Тел./факс (83162)5-70-59. E-mail: [semfok@yandex.ru](mailto:semfok@yandex.ru)

ОКПО 83387930, ОГРН 1075228000836, ИНН/КПП 5228054757/522801001

*(адрес, телефон, иные реквизиты)*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБУ «ФОК в г. Семенов НО»  
 А.А.Демидов



## План мероприятий ВФСК ГТО на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Возрастная категория	Время проведения	Виды испытаний	Ответственный исполнитель
1	«Лыжня России»	Лыжная база ул. Заводская	Все категории населения	Февраль	Бег на лыжах 1,2,3 и 5 км	Мигунова Л.А. Полевой С.С.
2	Прием норм ГТО	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Все категории населения	В течении года по предварительной заявке	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Левичева Н.В.
3	Спартакиада трудовых коллективов	МБУ ССШ «Олимп» МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Среди взрослого населения	В течении года	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Аргудяев И.В. Левичева Н.В.
4	Спартакиада школьников (рейтинг школ)	МБОУ Школы 1,2,3,4, лицей, православная гимназия, сельские школы	Дети 1-5 ступени	В течении учебного года по согласованию	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Брусникин Р.М. Левичева Н.В.
5	Нижегородский зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди взрослого населения	МБУ «ФОК в г. Семенов НО» Лыжная база ул. Заводская	Среди взрослого населения	Февраль	Определенные виды тестирования в возрастных ступенях	Левичева Н.В.
6	«Дни здоровья» для предприятий, организаций и учреждений в честь тематических праздников ВФСК «ГТО»	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Среди трудовых коллективов	Март-апрель	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия	Левичева Н.В.
7	Прием норм ГТО у воспитанников МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Среди детей 1-5 ступени	Апрель, октябрь	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Демидов А.А. Левичева Н.В.

	среди обучающихся образовательных организаций	Заводская			в возрастных ступенях	
9	Прием норм ГТО у воспитанников МБУ «ССШ «Олимп»	МБУ ССШ «Олимп» МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Среди детей 1-5 ступени	Апрель, сентябрь, ноябрь	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Аргудяев И.В. Левичева Н.В.
10	Прием норм ГТО у студентов	МБУ «ФОК в г. Семенов НО» и ГБПОУ СИХТ	Подростки 4-5 ступени	Март, Октябрь	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Левичева Н.В. Пименова Л.А. Напылов И.Е.
11	Спартакиада дошкольников 1 этап- «Малышиада» 2 этап- «Легкая атлетика»	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Дети 1 ступени	Март, май	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Левичева Н.В. Богачева И.А.
12	Разъяснительная работа с обучающимися выпускных классов образовательных организаций г.о.Семеновский и их родителями	Школы г.о.Семеновский	Подростки 4-5 ступени	Май, сентябрь	Тематический урок, презентация	Брусникин Р.В. Левичева Н.В.
13	Прием норм ГТО у группы здоровья 60+, 50+, группа ветеранов спорта 35+	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Пенсионеры Ветераны	Май, октябрь, ноябрь	Все виды тестирования по возрастным ступеням	Лукоянов В.В. Корзунов М.Ю. Рыбалко И.В. Мясников М.С.
14	Фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Взрослое население	Апрель	Определенные виды тестирования в возрастных ступенях	Левичева Н.В.
15	Муниципальный этап фестиваля ВФСК «ГТО» среди семейных команд	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Взрослые, дети и пенсионеры	Апрель-май	Определенные виды тестирования в возрастных ступенях	Левичева Н.В.
16	Муниципальный этап Летнего фестиваля среди обучающихся образовательных организаций	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Дети 3-4 ступени	Июнь	Определенные виды тестирования в возрастных ступенях	Левичева Н.В.
17	Спортивные мероприятия на территориях детских садах	Детские сады г. Семенова	Дети 5-6 лет	Июнь-август	Урок ГТО, акции, конкурсы	Левичева Н.В.
18	«Дворовая практика»	Спортивные площадки на ул. Спортивной и ул. Ворошилова	Дети 6-15 лет	Июнь-август	Пропаганда ВФСК ГТО Викторины, нормы ГТО, конкурсы	Демидов А.А.

19	Спортивное мероприятие посвященное «Дню физкультурника»	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Все категории населения	Август	Пропаганда ВФСК ГТО акции, нормы ГТО, конкурсы	Демидов А.А. Левичева Н.В.
20	Спортивное мероприятие посвященное «Дню города»	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Все категории населения	Сентябрь	Определенные виды тестирования в возрастной ступени	Демидов А.А. Левичева Н.В.
21	Спартакиада ВФСК «ГТО» среди работников отрасли физической культуры и спорта, муниципальных районов и городских округов	МБУ «ФОК в г. Семенов НО»	Взрослое население	Декабрь	Определенные виды тестирования в возрастных ступенях согласно положению	Левичева Н.В.